

ZUHAUSE WOHLFÜHLEN KRAFT TANKEN, DURCHATMEN, ENTSPANNEN

Die eigenen vier Wände haben viele Bedeutungen: Rückzugsort, Ort der Entspannung, der Kreativität und Energie. Unser Zuhause gestalten wir selbst nach unserem eigenen Geschmack, unseren Bedürfnissen und so, wie wir uns damit wohlfühlen. Dazu werden Möbel und Farben ausgesucht, Erinnerungsstücke dekoriert und Hobbys gelebt. Aber die Einrichtung ist längst nicht der einzige Faktor, der darüber entscheidet, wie gut es uns in unserem Heim geht. Gerüche, Sauberkeit, elektromagnetische Felder, Temperatur vor allem aber auch die Qualität der Luft, die wir atmen, spielen eine entscheidende Rolle, wie wohl wir uns wirklich fühlen und wie leistungsfähig wir sind. Ein hoher Sauerstoffgehalt der Innenraumluft spielt eine wichtige Rolle – ob im Schlafzimmer, im Wohn- oder Arbeitszimmer oder auch im Kinderzimmer.

SCHIMMEL VERHINDERN – GESÜNDER LEBEN

Schimmelbildung ist und bleibt ein Dauerproblem, das die Gesundheit gefährdet. Es hilft auch nicht, dass der momentane Trend des energieeffizienten Bauens dem natürlichen Luftaustausch entgegenwirkt und dadurch die Entstehung von Schimmel begünstigt. Gerade deshalb ist es umso wichtiger durch richtiges Lüften einen Ausgleich zu gewährleisten. Der CDL 210 ist der clevere Helfer, der beim richtigen Lüften unterstützt.

Schimmelbildung wird beeinflusst durch:

- **Luftfeuchtigkeit**
- **Temperatur**
- **Nährstoffangebot**

Häuser und Wohnungen bieten mit Durchschnittstemperaturen von 20 Grad und Materialien wie Tapeten, Beton und Holz einen idealen Nährboden für Schimmel.

Von diesen drei Faktoren lässt sich die Luftfeuchtigkeit am besten regulieren. Daher sollte man darauf achten, dass **diese im Raum 65% nicht überschreitet**, da zu hohe Luftfeuchtigkeit das Wachstum von Schimmelpilzsporen und Hausstaubmilben begünstigt. Unter Umständen können diese Allergien auslösen.

